

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 35» НМР РТ

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От 29 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 35
«Детский сад общеразвивающего вида № 35» НМР РТ
Вохмянина Л. Л.
Введено в действие на основании
Приказ № 104 от 29 августа 2025 г.



**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»
на холодный период 2025– 2026 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований Федеральной образовательной программы с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СП 2.4.3648-20.

***При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.**

****Согласно СП 2.4.3648-20 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.**

***** Согласно СП 2.4.3648-20 рекомендуемый интервал между приемами пищи не более 4 часов.**

Старший воспитатель МАДОУ № 35	Макарова Е. Н.
Заведующий МАДОУ № 35	Вохмянина Л. Л.

Первые младшие группы

Режимные моменты	Первая младшая группа № 3				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренний круг	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, подготовка к ООД	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 - 8.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58
Подготовка к прогулке, второй завтрак	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25
Дневная прогулка	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Игры, наблюдения, труд					
В том числе ОД на прогулке					10.40-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Сон					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ООД	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
ООД	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05
		15.05-15.15		15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к приему пищи	15.05-15.20	15.15-15.20	15.05-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Итого в день					
Прогулка					
Дневной сон					
ООД					

3 ч. 10 мин.
3 ч.
20 мин.

Режимные моменты	Первая младшая группа № 1				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренний круг	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25	7.15 –7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры. Подготовка к ООД	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 - 8.30
ООД (по подгруппам)	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58	8.50-8.58
Подготовка к прогулке, второй завтрак	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.58-9.25	8.30-9.25
Дневная прогулка	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Игры, наблюдения, труд В том числе ОД на прогулке					10.40-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ООД	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
ООД (по подгруппам)	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05
	15.05-15.15		15.05-15.15		15.05-15.15
Подготовка к ужину	15.15-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.15-15.20
Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 3 ч. 20 мин.				

Вторые младшие группы

Режимные моменты	Вторая младшая группа № 7				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05
Игры. Подготовка к ООД	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.30
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В том числе ОД на прогулке	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
					10.55-11.10
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
Подготовка ко сну Сон	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25
Подготовка к приему пищи	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Уплотненный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 45 мин 30 мин.				

Режимные моменты	Вторая младшая группа № 9				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30	7.20 –7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05
Игры. Подготовка к ООД	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.30
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В том числе ОД на прогулке	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15	9.30-11.15
			10.55-11.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
Подготовка ко сну Сон	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40	11.55-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25
Подготовка к приему пищи	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Уплотненный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 45 мин 30 мин.				

Средняя группа

Режимные моменты	Средняя группа № 2				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35	7.20 – 7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40	7.35-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Игры. Подготовка к ООД	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В том числе ОД на прогулке	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25 11.00-11.20	9.35-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну Сон	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
Подготовка к ООД	14.55-15.00	-	14.55-15.00	-	-
ООД	15.00-15.20		15.00-15.20		
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к приему пищи	15.20-15.30	14.55-15.30	15.20-15.30	14.55-15.30	14.55-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 40 мин 40 мин.				

Старшая группа

Режимные моменты	Старшая группа № 8				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренний круг	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40	7.25 –7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Игры. Подготовка к ООД	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.50
Организованная образовательная деятельность	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.15-8.40 2. 8.50-9.15 3. 9.25-9.50	1. 8.20-8.45 2. 8.55-9.20	1. 8.20-8.45 2. 9.10 – 9.35	1. 8.20-8.45 3. 9.10-9.35
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.20-10.00	9.50-10.00	9.35-10.00	9.20-10.00	9.35-10.00
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	10.00-11.35 ОД 10.50-11.15	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
Обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну Сон	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	14.50-15.00	-	14.50-15.00	14.50-15.00	-
ООД	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.25	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка приему пищи	15.25-15.40	14.50-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	14.50 - 15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, дополнительное образование, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 40мин 1 ч. 25 мин				

Подготовительная группа

Режимные моменты	Подготовительная группа № 5				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренний круг	7.25 – 7.45	7.25 –7.45	7.25 –7.45	7.25 –7.45	7.25 –7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Игры. Подготовка к ООД	8.10-8.45	8.15-8.20	8.15-8.40	8.15-9.20	8.15-8.20
Организованная образовательная деятельность	1. 8.45-9.15 2.9.25-9.55 3.10.05- 10.35	1.8.20-8.50 2.9.10 –9.40 3.9.50-10.20	1.8.40-9.10 2.9.20 –9.50	1.9.20 –9.50 2.10.00- 10.30	1.8.20-8.50 2.9.00 –9.30 3.9.40-10.10
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак	10.35-10.40	10.20-10.40	9.50-10.40	10.30-10.40	10.10-10.40
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд В т.ч. физ. занятия на прогулке	10.40-11.35	10.40-11.35	10.40-11.35 <i>ОД</i> 10.15-11.45	10.40-11.35	10.40-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну Сон	12.15-14.30	12.15-14.30	12.15-14.30	12.15-14.30	12.15-14.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	14.40-14.50	14.40-14.50	-	15.00-15.15	-
ООД	14.50-15.20	14.50-15.20		14.50-15.20	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к приему пищи	15.20-15.45	15.20-15.45	14.40-15.45	15.20-15.45	14.40-15.45
Уплотненный полдник	15.45- 16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, прогулка, дополнительное образование, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3 ч. 10 мин. 2 ч. 15 мин. 1 ч. 45 мин.				